

RIGENERAZIONE



FISIOLOGIA E FILOSOFIA DEL GUSTO

*Il destino delle nazioni dipende
dal modo in cui si nutrono.*

Anthelme Brillat-Savarin

Oltre la fisiologia del gusto c'è la filosofia del gusto.
I nutrienti sani alimentano una chimica "cerebrale"
con rilascio di endorfine che sono alla base
del positivo pensiero e del benessere mentale.
Il gusto è un'avventura fisico-emotivo-intellettuale
che reinventa il quotidiano,
stringendo la mente al corpo,
la ragione alla passione,
il piacere alla necessità.
Il buon cibo è vita per il corpo,
ma soprattutto per la mente.
Chi sa ben mangiare sa anche ben amare.

LA DIETA
MEDITERRANEA

Patrimonio culturale immateriale dell'umanità



**RiGenerazione
Scuola**



ISTITUTO
ISTRUZIONE
SUPERIORE
PRAIA A MARE

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
IPSSOA E LICEO CLASSICO - PRAIA A MARE
Via C. Alvaro, 4 87028 - PRAIA (CS) Tel. 0985 777836



I.P.S.S.E.O.A.
PRAIA A MARE

Santa Maria
del Cedro

31 maggio 2022

CONVEGNO

Le 130
Giudecche
di Calabria
un volano
straordinario
per Cultura
e Turismo

MENU

Esercitazione speciale
degli allievi dei corsi
di enogastronomia,
pasticceria e sala e vendita
con la direzione tecnica
dei docenti di laboratorio

Anno Scolastico 2021/2022

CANTINA FERROCINTO

Vino Bianco
Timpa di Principe

Vino Rosso
Magliocco

Acque minerali

Caffè Digestivo
del Gentile Abbraccio

Insalata di Riso
con polpa di Gamberetti
e mais aromatizzata al cedro



Salmone marinato in agrodolce
su letto di rughetta e pepe rosa



Tentacoli di polpo al vapore
con dadolata di patate
e coriandoli di cedro



Julienne di seppia e carote
con polpa d'arancio



Involtino di pesce spada
melanzane e 'nduja
fasciati con zucchine



Parmigiana di melanzane
con pomodorini
scamorza e basilico



Nodini di fioridlatte
e sopressata



Lasagnetta Bianca
con formaggio e asparagi



Arrosto di vitello freddo
con scaglie di grana



Involtino di melanzane