

RIGENERAZIONE



FISIOLOGIA DEL GUSTO

Il destino delle nazioni dipende
dal modo in cui si nutrono.

Anthelme Brillat-Savarin

LA DIETA
MEDITERRANEA

Patrimonio culturale immateriale dell'umanità



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
IPSSEO A E LICEO CLASSICO - PRAIA A MARE
Via C. Alvaro, 4 - 87028 - PRAIA (CS) Tel. 0985 777836



I.I.S. PRAIA A MARE
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

19 novembre 2021

CONVEGNO
OLTRE
LA TEMPESTA
DEL COVID

MENU

Esercitazione speciale
degli allievi dei corsi
di enogastronomia,
pasticceria
e sala e vendita
con la direzione tecnica
dei docenti di laboratorio

Anno Scolastico 2021/2022

DALLA CANTINA
Bianco Timpa di Principe
Cantina Ferrocinto

Rosso Magliocco
Cantina Ferrocinto

Acque minerali e naturali

Digestivo dell'ospitalità

A P E R I T I V O
D I B E N V E N U T O
con prelibatezze calabresi

A L L A S A L A
G R A N D E P R A I A

Sformatino di alici
con mollica di pane
e scaglie di zafarana
su crema di ceci

Zuppa di verdure autunnali
con polpetta di alici
(dall'archivio Ipsseoa Praia
libro Ricette per alici
di Fidanza-Keys, Pioppi 1971)

Alici in beccafico
con farcia di patate
e fior di latte
in salsa di pomodorini
e basilico

Broccoli appassiti
in olio vergine di oliva.

Tiramisù con cuore al cedro